

ANTI AUTOKOOL OÜ

B- kategooria ja B1- alamkategooria mootorsõiduki juhi ettevalmistamise õppekava

Algastme teooriaõppe teemad

T1	Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest
T2	Iseseisvaks õppimiseks juhendamine
T3	Liiklus kui süsteem
T4	Ohutu liiklemise põhimõtted
T5	Teiste liiklejatega arvestamine
T6	Sõiduki turvalisus
T7	Inimene sõidukijuhina
T8	Sõidu alustamine ja sõiduki asukoht sõites
T9	Sõidu järjekord sõites
T10	Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis
T11	Sõiduki peatumine ja sõidu lõpetamine
T12	Käitumine liiklusõnnetuse korral
T13	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige
T14	Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil
T15	Keskkonda säästev auto kasutamine
T16	Sõiduki juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes
T17	Peatumistekonna pikkust mõjutavad tegurid
T18	Pimedajal sõiduki juhtimine

Kokku esmaõppe algastmes teooriatunde 28 tundi
Hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid
Teooriaõppe teemade lõppemisel on kokkuvõttev valikvastusega test kokku 40 küsimust, mis hõlmab kõiki teemasid ja liiklusohutust
Kõiki teemasid hõlmava valikvastusega testis on 30 küsimust, õigesti peab olema vastatud 27 küsimust.
Liiklusohutuse testis on kokku 10 küsimust, õigesti peab olema vastatud 9 küsimust
Hindamine on mitmeeristav st. "A" (arvestatud) või "MA" (mittearvestatud)

ESMAÕPPE ALGASTME ÕPIVÄLJUNDID

Teooriaõpe

T 1	Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab juhiloa saamise tingimusi ja korda
	Teab õppetöö korraldust
	Teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente
	On omaks võtnud juhi ettevalmistamise määruises seatud juhi koolituse eesmärgid

T 2	Iseseisvaks õppimiseks juhendamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	On valmis vastutama oma õppimise eest
	On koostanud individuaalse õppeplaani
	Teab, kuidas autokool iseseisvat õppimist toetab ja kellelt vajadusel abi saab.

T 3	Liiklus kui süsteem
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab liiklussüsteemi erinevate osadega seotud terminoloogiat
	Teab liikluskorraldusega seotud põhimõtteid
	Mõistab liiklust kui süsteemi ja enda rolli selle süsteemi osana
	Teab liikluse positiivset ja negatiivset mõju inimese elule ja tervisele.

T 4	Ohutu liiklemise põhimõtted
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Mõistab, et peamised ohutu liiklemise põhimõtted on õigete tähelepanekute tegemine, oludele vastav sõidukiiruse valik, õigeaegsed ja piisavad märguanded, ohutu piki- ja külgsuuna hoidmine, liiklusreeglitest kinnipidamine ja teiste liiklejatega arvestamine.
	Teab piki- ja külgsuuna ning sõidukiiruse valikuga seotud reegleid.
	Teab märguandeid ja nende kasutamisega seotud reegleid.

	On välja töötanud isiklikud ohutu liiklemise põhimõtted
--	---

T 5	Teiste liiklejatega arvestamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab, et liikluses osaleb erinevaid liiklejate rühmi
	Teab erinevate liiklejate rühmade ja käitumise eripärasid
	Teab erinevate liiklejarühmade ja sõidukiliikidega seotud ohtu suurendavaid tegureid.
	Omab valmidust liikluses ohutuse tagamiseks arvestama eripäradega, mis on seotud erinevate liiklejarühmade ja sõidukiliikidega.
	Mõistab teiste liiklejatega ja sõitjatega arvestamise tähtsust.
	On motiveeritud arvestama teiste liiklejatega ja sõitjatega, eelkõige vähemkaitstud liiklejatega ja tagama oma käitumisega nende ohutuse.

T 6	Sõiduki turvalisus
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Mõistab auto kasutaja juhendiga tutvumise olulisust.
	Teab peamisi tänapäeva sõidukites kasutuses olevaid aktiivse- ja passiivse turvalisuse elemente ja nende tööpõhimõtet (turvavöö kinnitamine, istumisasendi reguleerimine, kaassõitja turvavarustuse kinnitamine, pagasi õige paigutus ja kinnitamine).
	Teab turvavarustuse vale kasutamisega või mittekasutamisega seotud ohte ja on enam motiveeritud turvavarustust kasutama.
	Teab nõudeid sõitjate ja veoste veole ja turvavarustuse kasutusele
	Teab sõidukist väljumisel ja sellesse sisenemisel vajalikke ettevaatusabinõusid.
	Teab kasutatavale mootorsõidukile kehtivaid tehnoseisundi nõudeid
	Teab keskkonnaga seonduvaid nõudeid sõiduki kasutamisel.

	Teab kasutatava sõiduki lisa- ja mugavusseadmete mõju liiklusohutusele ja sõiduki juhitavusele.
--	---

T 7	Inimene sõidukijuhina
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab inimeste erineva liikluskäitumise põhjuseid
	Teab, kuidas sõidu motiivid, sõiduteekonna ja aja planeerimine, sotsiaalne surve, juhi seisund ja teadlikus enda juhtimisvõimest (sealhulgas liigne enesekindlus, oma võimekuse tõestamise soov) mõjutavad juhi käitumist.
	Teab enda isiksuseomadustest, hoiakutest ja elustiilist tulenevaid võimalikke riske liikluskäitumisele.
	On enda jaoks välja töötanud strateegiad isiksusega ja tervisliku seisundiga seotud liikluskäitumist mõjutavatest asjaoludest tulenevate kahjulike mõjude vältimiseks.
	On rohkem motiveeritud väärtustama ohutust ja keskkonna säästlikust, elu üldistes eesmärkides ja käitumises.
	Teab kõrvaliste tegevuste mõju juhile ning sellest tulenevaid ohte

T 8	Sõidu alustamine ja sõiduki asukoht sõites
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	<ul style="list-style-type: none"> ● Teab kuidas sõitu ohutult alustada
	<ul style="list-style-type: none"> ● Teab tee erinevaid osi ja nende otstarvet
	<ul style="list-style-type: none"> ● Teab sõiduki asukoha valikuga seotud reegleid
	<ul style="list-style-type: none"> ● Teab kuidas valida asukohta teel riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil
	<ul style="list-style-type: none"> ● On motiveeritud oma sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil planeerima.

T 9	Sõidujärjekord sõites
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Oskab rakendada probleemülesannete lahendamisel teede ristumis- ja lõikumisaladel ja teega külgnevate aladel ning

	raudteeülesõidukohtadel sõidujärjekorra määramisega seotud liiklusreegleid.
	Omab ülevaadet teede lõikumisalade ning raudteeülesõidukoha ületamisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest.
	On motiveeritud teede lõikumisalade ja teega külgnevate alade ning raudteeülesõidukoha ületamisega seotus võimalikke ohte vältima.

T 10	Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis sõidukijuhtimisega seotud reegleid
	Teab sõiduki juhtimise eripära asulavälisel teel ja kiirteel võrreldes sõiduki juhtimisega asulas
	Omab ülevaadet asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis sõiduki juhtimisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest
	On motiveeritud järgima asulavälisel teel ja kiirteel sõidukit juhtides sõidukiirusele kehtestatud piiranguid ning hoidma ohutut piki- ja külgvahet.

T 11	Sõiduki peatamine ja sõidu lõpetamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab ja oskab probleemülesandeid lahendades kasutada parkimise ja peatumisega ning hädapeatumisega seotud liiklusreegleid
	Teab, kuidas parklas, parkimismajas ohutult ja teisi liiklejaid arvestavalt käituda
	On motiveeritud peatumise ja parkimisega ning hädapeatumisega seotud reegleid järgima.
	Teab kuidas väljaspool asulat peatuda ja parkida.

T 12	Käitumine liiklusõnnetuse korral
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab kuidas liiklusõnnetuse korral õigesti käituda
	Teab liiklusõnnetuse korral vale käitumise tagajärgi.

T 13	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab ohutuks möödasõiduks vajalikke eeldusi
	Teab kuidas ohutult mööda sõita, mööduda ja ümber põigata.
	Teab kuidas käituda möödasõidetava rollis
	On rohkem motiveeritud kaaluma möödasõidu vajadust ohutuse tagamise eesmärgil.

T 14	Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	Teab, milliseid ettevalmistusi tuleks enne pikemat või lühemat sõitu teha
	Mõistab, et sõitu planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust ja säästlikust
	On motiveeritud sõiduga seonduvat planeerima
	Teab, et sõitu kavandades tuleb hinnata ja arvesse võtta tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina (elustiil, sõidu motiivid , sotsiaalne pinge, väsimus, halb nägemine jne)

T 15	Keskkonda säästev auto kasutamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab kuidas auto kasutamine keskkonnale mõjub ja kuidas seda kahjulikku mõju saab vähendada
	Oskab leida auto kasutaja juhendist teavet keskkonna säästmise kohta
	Teab kuidas jälgida kütuse kulu
	On motiveeritud autot kasutades keskkonda säästma
	Mõistab, et säästlik sõiduviis on ka ohutu sõiduviis

T 16	Sõitmine rasketes tee- ja ilmastikuoludes
-------------	--

Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab sõidukile mõjuvate jõudude olemust ja oskab neid oma sõidus arvestada
	Teab rasketes tee- ja ilmastikuoludes sõiduki juhtimisega seotud ohte ja kuidas neid ohte oma käitumisega võimalik vältida.

T 17	Peatamisteedekonna pikkust mõjutavad tegurid ja riskide ennetamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	Teab, kui palju kulub aega ja ruumi, et sõiduk peatada;
	Mõistab, et väiksemgi sõidukiiruse suurendamine või vähendamine mõjutab oluliselt juhi võimalusi sõidukit peatada;
	Mõistab erinevate tee- ilmastikuolude iseärasusi ning nende mõju sõiduki juhitavusele;
	Omab suuremat motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning õige piki- ja külgvahega

T 18	Pimeda ajal sõiduki juhtimine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Teab kuidas tulesid nähtavuse parandamiseks õigesti kasutada vastutuleva sõidukiga kohtudes, eesolevale sõidukile järele jõudes ja/või mööda sõites, peatudes ja parkides ning hädapeatuse korral;
	Mõistab, et pimedal ajal on nähtavus palju halvem kui valgel ajal vaatamata tuledel õigesti kasutamisele ning teab, et seda puudujääki saab kompenseerida sõidukiiruse vähendamisega;
	<ul style="list-style-type: none"> • Omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning õige piki- ja külgvahega;
	<ul style="list-style-type: none"> • Saab aru pimedal ajal esinevatest, eriti kergliiklust puudutavatest, ohtudest.

B- kategooria esmaõppe algastme sõiduõppe

Algastme sõiduõppe teemad

S 1	Juhi tööasend ja turvavarustus
S 2	Sõiduki käsitsemine
S 3	Sõiduki juhtimine vähese liiklusega teel
S 4	Sõiduki juhtimine erinevates liiklussituatsioonides
S 5	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige
S 6	Sõiduki juhtimine planeeritud teekonnal
S 7	Keskkonda säästev sõiduki juhtimine
S 8	Algastme libedasõidu harjutuste sooritamine
S 9	Pimedal ajal sõiduki juhtimine

Kokku esmaõppe algastmes sõidutunde 30 tundi

ESMAÕPPE ALGASTME ÕPIVÄLJUNDID

Sõiduõpe

S 1	Juhi tööasend ja turvavarustus
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Oskab teostada sõiduki sõidueelset kontrolli, kasutades ka sõiduki käsiraamatut.
	Oskab reguleerida tööasendi ja tahavaatepeeglid juhile sobivaks.
	Oskab ise kasutada sõiduki turvavarustust ja aidata kaassõitjatel kinnitada turvavarustust, selgitada turvavarustuse kasutamise vajalikust.
	Oskab kasutada sõidukile paigaldatud lisa ja mugavusseadmeid
	Teab juhi valest tööasendist ja turvavarustuse valest kasutamisest tulenevaid ohte
	On motiveeritud kasutama turvavarustust ja nõudma turvavarustuse kasutamist sõitjalt

S 2	Sõiduki käsitsemine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	Oskab käsitleda sõidukit ohutult ja keskkonda säästval tasemel, mis võimaldab jätkata sõidu õppimist vähese liiklusega teel
	Teab sõiduki vale käsitlemisega seonduvaid ohte ja mõju keskkonnale.
	Omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki käsitlemisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.

	Tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki käsitsemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada.
	On motiveeritud sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt käsitsema.

S 3	Sõiduki juhtimine vähese liiklusega teedel
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	Oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästval viisil, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks erinevates liiklussituatsioonides.
	Omab vajalikke oskusi liiklemiseks vähese liiklusega teel
	Oskab peatuda ja parkida teel
	Teab vähese liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida.
	Mõistab, et juhil kui suurema ohu allika valdajal, tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest
	Omab realistlikku arusaama isiklikest, vähese liiklusega teedel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest
	Tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega vähese liiklusega teedel ning oskab oma käitumises nendega arvestada.

S 4	Sõiduki juhtimine erinevates liiklussituatsioonides
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	Oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt
	Omab teel sõitmisel erinevates liiklussituatsioonides toimetulekuks vajalikke oskusi.
	Teab erineva liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida.
	Mõistab, et juhil kui suurema ohu allika valdajal, tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ja tervise eest.
	Omab realistlikku arusaama isiklikest, erineva liiklusega teel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.

	Tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega erineva liiklusega teedel ning oskab oma käitumises nendega arvestada.
	On võimeline kohanema liikluses toimuvate muutustega.
	On võimeline hindama võimalikku liiklusohtrliku olukorra tõsidust ja reageerima kohaselt
	On võimeline liiklusoludega arvestades sõidukit juhtima antud teelõigul lubatud suurima sõidukiirusega.

S 5	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Oskab hinnata ohutuks möödasõiduks vajalike eelduste olemasolu
	Mõistab, et möödasõit ei ole kohustuslik manööver
	Oskab ohutult mööda sõita nii päri- kui vastassuunavööndi kaudu
	Oskab käituda möödasõidetava rollis
	Oskab peatuda ja parkida väljaspool asulat
	Omab realistlikku arusaama isiklikest, möödasõidu, möödumise, ümberpõike, peatumise ja parkimisega väljaspool asulat seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.

S 6	Sõiduki juhtimine planeeritud teekonnal
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Oskab nii asulas kui ka väljaspool asulat sõitu planeerida ja koostatud plaani järgi sõita.
	Mõistab, et sõitu planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust ja säästlikkust.
	On motiveeritud sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil planeerima.
	Sõiduteekonda kavandades hindab ja võtab arvesse tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina, näiteks elustiil, sõidu motiivid, sotsiaalne pinge, halb nägemine jne.

S 7	Keskkonda säästev sõiduki juhtimine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :

	Oskab juhtida sõidukit keskkonda säästvalt
	Mõistab, et säästlik sõiduviis on ohutu sõiduviis
	On motiveeritud juhtima sõidukit keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt
	Omab realistlikku arusaama isiklikest, säästliku sõiduviisiga seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.
	On teinud plaani, mida harjutada esmase juhiloa omamise ajal süvendamiseks oskusi sõita keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt.

S 8	Algastme libedasõidu harjutuste sooritamine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane:
	Oskab sooritada äkkpidurduse
	Mõistab, et väiksemgi sõidukiiruse suurendamine mõjutab oluliselt juhi võimalusi sõiduk peatada
	Omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki peatamisega seotud, tugevatest ja nõrkadest külgedest
	Tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki peatamisega, ning oskab oma käitumises nendega arvestada
	Omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning ohutu piki- ja külgsuuna.

S 9	Pimeda ajal sõiduki juhtimine
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane :
	Oskab tulede õige kasutamisega parandada juhi nähtavust ja oma sõiduki teistele paremini märgatavaks teha;
	• Mõistab oludele vastava sõidukiiruse valiku vajadust;
	Teab pimedal ajal sõiduki juhtimisega seotud ohte;
	Oskab oma käitumisega vähendada pimedal ajal sõiduki juhtimisega seotud riske;
	Tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega pimedal ajal ning oskab oma käitumises nendega arvestada